

Tisková zpráva

Středočeská vědecká knihovna v Kladně Vás zve do Velké studovny 2. května 2018 od 17:30 na skupinové bubnování Drum Circle.

DRUM CIRCLE – skupinové bubnování

Místo: Velká studovna

Kdy: 2. 5. 2018 v 17:30

Vstup: 50,- Kč / čtenáři s platnou registrací 30,- Kč

Metoda Drum Circle k nám přišla ze Spojených Států, kde je populární již od 70. let, ale kořeny komunikace prostřednictvím hudby sahají daleko do historie. Některé národy bubny nepoužívaly (např. Australané), ale setkávání v kruhu, kdy spolu lidé rytmizovali, bylo společné všem kulturám.

Zvuk bubnů již od pradávna pomáhá nalézt vnitřní rovnováhu a uvést nás zpět do harmonie s vesmírem. Tato technika, příbuzná muzikoterapii, se ve světě využívá jako volnočasová aktivita, prostředek relaxace a redukce stresu, ale také jako forma skupinové terapie, mezi jejíž efekty patří například i posílení imunitního systému.

Jak to vypadá v praxi? Účastníci sedící v kruhu hrají na různé druhy perkusních nástrojů (bubny, zvonce, chřestítka...) pod vedením koordinátora / facilitátora. Facilitátorem bývá zkušený hudebník, který udává rytmus, mění jej, podněcuje a usměrňuje aktivitu účastníků. Naším facilitátorem pro tento večer bude Petr Šušor, který s projektem Drum Circle již mnoho let objíždí české kraje.

Randál ve vědecké knihovně hned tak nezažijete. Přijďte si zařadit. Děti vítány.

Akce se uskuteční za laskavé finanční podpory Města Kladno.

Kontaktní osoba:

Jitka Hrušková

tel.: 312 813 112, 601 553 218

e-mail: hruškova@svkkl.cz

Středočeská vědecká knihovna v Kladně, p. o.

Gen. Klapálka 1641, 272 01 Kladno

